

Подготовка к ультразвуковым исследованиям

УЗИ брюшной полости - за 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетке активированного угля или «Эспумизан», по схеме прилагаемой к упаковке препарата. При нарушениях пищеварения можно принимать мезим–форте, или «Фестал», по 1 таблетке во время приема пищи. Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня - если исследование утром, исследование проводится строго натощак. Если исследование проводится во второй половине дня - до исследования не принимать пищу и не пить, не менее чем за 6 часов. В том случае, если исследование проводится не в утренние часы или у больных инсулинозависимым диабетом, возможно употребление несладкого чая или подсушенного белого хлеба. Избегать проведения рентген контрастных исследований органов желудочно-кишечного тракта за 24 часа до УЗИ.

УЗИ почек и надпочечников: При наличии у пациента избыточного веса и повышенного газообразования в кишечнике за 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетке активированного угля или «Эспумизан», «Фильтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата. При нарушениях пищеварения можно принимать «Мезим – форте», или «Фестал», по 1 таблетке - во время приема пищи. В день исследования кушать и пить можно, исследование проводится не натощак.

У пациентов с нормальным весом – подготовка не требуется.

УЗИ органов малого таза у женщин:

Трансвагинальное УЗИ (ТВУЗИ) органов малого таза (ОМТ) Подготовка: за двое суток до исследования следует исключить из рациона растительную пищу (фрукты, овощи, соки, бобовые), газированные напитки, мясные и молочные продукты в большом количестве. Цель такой диеты - предотвратить газообразование в кишечнике. Пузыри газа могут создать серьезные помехи исследованию и привести к диагностической ошибке. При отсутствии стула накануне, следует сделать очистительную клизму

Трансабдоминальное УЗИ ОМТ - исследование проводится через переднюю брюшную стенку с полным мочевым пузырем. На наполнение мочевого пузыря указывает желание помочиться.

УЗИ беременным: В первом триместре (первые три месяца беременности или до 12 недель) исследование проводится трансвагинальным и трансабдоминальным методом. Подготовка к исследованию как к УЗИ органов малого таза.

Во втором и третьем триместрах исследование проводится трансабдоминальным методом. Женщинам, рожавшим прежде путем операции кесарева сечения, исследование проводится с наполненным мочевым пузырем, не рожавшим и рожавшим самостоятельно - наполнение мочевого пузыря не требуется.

Правила сбора анализов мочи

Общий анализ мочи: Количество мочи, требующееся для проведения общего анализа, составляет 100 – 200 мл. Очень важно, чтоб это была первая утренняя моча, а именно её

средняя порция. Собирают её в чистую и сухую посуду, после туалета наружных половых органов без применения антисептиков, вход во влагалище прикрывается ватным тампоном, который после сбора мочи необходимо удалить.

Для получения наиболее точных результатов физико-химических и биохимических исследований мочи, рекомендуется перед сбором её на анализ отказаться от приёма лекарственных препаратов, так как некоторые из них способны изменять свойства мочи (например, аскорбиновая кислота). Одним из обязательных условий является быстрая и правильная транспортировка мочи в лабораторию, которая проводится обязательно при положительной температуре воздуха. Анализ необходимо провести не позже 1,5 часов после сбора материала. При нарушении данных условий процесс исследования мочи весьма затрудняется, а в большинстве случаев полученные результаты считаются необъективными. Поэтому приходится проводить повторный анализ.

На бакпосев мочи берется средняя утренняя порция мочи в количестве 5- 10 мл, собранная в стерильный пластиковый одноразовый контейнер. Контейнер для сбора мочи на бактериологический посев следует заранее приготовить. Сбор мочи для сдачи анализа на бакпосев мочи осуществляется после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков, вход во влагалище прикрывается ватным тампоном, который после сбора мочи необходимо удалить.

Биоматериал для исследования бакпосева мочи берется до начала антибактериальной терапии или в интервалах между курсами лечения, но не ранее двух недель после ее окончания.

Собранную мочу необходимо доставить в Лабораторию как можно быстрее: при комнатной температуре (+18+20°C) – в течение 1-2 часов; при +4+8° С (холодильная камера) - 5-6 часов.

Правила сбора мочи по Нечипоренко: Мочу для пробы Нечипоренко собирают следующим образом: утром необходимо обмыть промежность и наружные половые органы теплой водой без применения дезинфицирующих растворов. После чего удобно расположитесь над ванной или унитазом, и выпустите первую порцию утренней мочи. Задержите мочеиспускание, и поднесите к уретре стерильную емкость, в которую соберите небольшое количество мочи (достаточно 25-30 мл). Оставшуюся мочу выпустите в ванну или унитаз. Собранную мочу необходимо в максимально сжатые сроки доставить в лабораторию, так как анализ необходимо привести в течение 2 часов.

Правила сбора мочи по Зимницкому: Сбор мочи для пробы Зимницкого проводится в течение суток, на фоне обычного питьевого и пищевого режимов, однако прием мочегонных препаратов следует отменить на этот промежуток. Чтобы собрать мочу по Зимницкому, подготовьте 8 чистых баночек, и подпишите каждую номером (1, 2, 3 и т.д.) или временем мочеиспускания (9.00, 12.00 и т.д.). В день начала сбора пробы встаньте в 6.00 утра и помочитесь в туалет. Затем через три часа (в 9.00) помочитесь в баночку с номером 1. Мочитесь в очередную баночку каждые три часа, включая ночное время. Последняя проба собирается в 6.00 следующего утра. Таким образом, вы соберете 8 баночек мочи в 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 24.00, 03.00, 06.00. Все 8 баночек сдайте в лабораторию. Мочу не сливать в одну большую емкость! На протяжении суток сбора пробы Зимницкого фиксируйте количество потребленной жидкости.

Правила сбора мочи на суточную потерю белка: Каких-либо ограничений в диете и режиме питания не требуется, для выполнения теста необходимо исследование суточной мочи или произвольной ее порции.

Сотрудники лаборатории и лечащий врач должны знать, принимает ли пациент препараты, которые могут повлиять на результат анализа (в некоторых случаях от их применения необходимо воздержаться).

Мочу собирают в специальный контейнер объемом на 3 литра в течение 24 ч, при этом первую (утреннюю в начальный момент сбора) порцию мочи сливают. Далее мочу собирают ровно за сутки. Отмечают общий объем мочи, выделенный за сутки. Часть мочи отливают в контейнер на 100 мл и отправляют в лабораторию.

После сбора мочи пациент может возобновить прием препаратов

Подготовка к сдаче анализов крови.

Уважаемые пациенты, обращаем Ваше внимание, что кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак, после 8-12 часового ночного голодания. Сок, чай, кофе и тем более с сахаром – это тоже еда, придется немножко потерпеть. Можно пить воду.

При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследования: физическое напряжение (бег, подъемы по лестнице) эмоциональное возбуждение. Перед сдачей крови отдохните в спокойном состоянии 15 минут. Если Вы принимаете лекарства, известите об этом своего лечащего врача заранее. Исследование уровня железа следует проводить после отмены железосодержащих препаратов, ч/з 4-6 дней. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жаренное, алкоголь. За час до исследования необходимо воздержаться от курения.

При проведении исследования на половые гормоны (ФСГ, ЛГ, пролактин, Эстрадиол, прогестерон) строго придерживайтесь рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.